四庫全書

子部

欽定四庫全書

子部

先醒齋廣筆記卷四

詳校官太醫院醫士臣趙正池

編修臣倉聖脈覆勘

總校官編修臣何思鈞

校對官編修臣勵守謙

謄録監生臣趙希南

欽定四庫全書

先醒齋廣筆記卷四

明 繆希雍 撰

炮炙大法

按雷公炮製法有十七曰炮曰爁曰煿曰炙曰煨曰炒曰煅曰煉曰製曰度曰飛曰伏曰鎊曰摋曰曬曰曝曰露是也用者宜如法各盡其宜

水部

雨水立春節雨水後逢壬為出梅　梅雨水芒種後逢壬為入梅小暑後逢壬為出梅　液雨水立冬後十日為入液至小雪為出液得雨謂之液雨

冬霜凡收霜以鷄羽掃之瓶中密封陰處久亦不壞

臘雪用淨瓶收淨雪築實密封瓶口置於陰室中不見日色春雪有蟲水亦便敗所以不收

神水五月五日午時有雨急伐竹竿中必有神水瀝取為藥

半天河此竹籬頭水及空樹穴中水也

流水千里水東流水二水背堪蕩滌邪穢煎煮湯液勞水即揚泛水張仲景謂之甘爛水用流水二斗置大盆中以杓高揚之千萬遍有沸珠相逐乃取煎藥蓋水性本鹽而體重勞之則甘而輕取其不助

腎氣而益脾胃也虞摶醫學正傳云甘爛水甘溫而性柔故烹傷寒陰證等藥用之順流水性順而下流故治下焦腰膝之證及通利大小便之藥用之急流水湍上峻急之水其性急速而下達故通二便風痺之藥用之逆流水洄瀾之水其性逆而倒上故發吐痰飲之藥用之也

井泉水 反酌而傾曰倒流出甕未放曰無根無時初出曰新汲將旦首汲曰井華

地漿 此掘黃土地作坎深三尺以新汲水沃入攪濁少頃取清用之

熱湯 須百沸者佳若半沸者飲之反傷元氣作脹

生熟湯 以新汲水百沸湯合一盞和勻故曰生熟今人謂之陰陽水

菊潭水 山澗兩岸有天生甘菊花其下流泉是也

漿水　漿酢也炊粟米熱投冷水中浸五六日味酢生白花色類漿故名若浸至敗者害人

米泔水　即淘米汁也

繅絲湯　以磁瓶收容封埋淨土地中仕經數年久而愈妙

火部

桑柴火　凡一切補藥諸膏宜此火煎之

炭火　櫟炭火宜煅煉一切金石藥烰炭火宜烹煎焙炙百藥丸散

蘆火竹火　宜煎一切滋補藥　凡服湯藥雖品物專精脩治如法而煎藥者鹵莽造次水火不良火候失度則藥亦無功觀夫茶味之美惡飯味之甘餲皆係於水火烹飪之得失即可推矣是以煎藥

須用小心老成人以深罐密封新水活火先武後文如法服之未有不効者火用陳蘆枯竹取其不强不損藥力也

土部

黃土 三尺以上曰糞三尺以下曰土凡用當去上惡物勿令入客水

東壁土 此屋之東壁上土爾當取東壁之東邊謂常先見日光刮取用之

伏龍肝 凡使勿悞用竈下土其伏龍肝是十年以來竈額內火氣積久自結如赤色石中黃其形貌八稜取得後細研以滑石水飛過兩遍令乾用熟絹裹却取子時安於舊額內一伏時重研了用

自然銅 生出銅處方圓不定色青黃如銅凡使用甘草湯煮一伏時至明漉出攤令乾入臼中擣了重

篩過以醋浸一宿至明用六一泥泥瓷盒子盛二升文武火養三日夜纔乾用蓋蓋了火

墨

陳久而料精者入藥新而粗者不堪

百草霜

此乃竈額及烟爐中墨烟也其質輕細故謂之霜山庄人家者良

梁上塵

須去烟火遠高堂殿上者拂下篩用之一云凡用倒掛塵燒令烟盡篩取末入藥雷氏所說似是梁上灰塵令人不見用

金部

金銀銅鐵

凡使只可渾安在藥中借氣生藥力而已勿入藥服能消人脂

赤銅屑

即打銅落下屑也或以紅銅火煅水淬亦自落下以水淘淨用好酒入砂鍋內炒見火星取研

末用

煅兩伏時去上研如粉用凡修事五兩以醋兩鎰為度今人只以火煅醋淬七次研細水飛過用一云製後半年方可入藥否則殺人

銅青

生熟銅皆有青則銅之精華大者即空綠以次空青也銅青則是銅器上綠色者淘洗用之近時人以醋制銅生綠取收晒乾貨之

鉛

凡用以鐵銚鎔化瀉瓦上濾去渣脚如此數次收用其黑錫灰則以鉛沙取黑灰白錫灰不入藥

鉛霜

以鉛打成錢穿成串瓦盆盛生醋以串横盆中離醋三寸仍以瓦盆覆之置陰處候生霜刷下仍合

住

鉛丹即黄丹也生鉛一味火煆研成細末水飛過用今貨者多以鹽消砂石雜之凡用以水漂去消鹽飛去砂石澄乾微火炒紫色地上去火毒入藥

密陀僧凡使搗細安甕堝中重紙袋盛柳蛀末焙之次下東流水浸滿火煑一伏時去柳末紙袋取用

近人以煎銀鑪底代之誤矣鑪底能消煉一切衣帛馬可服耶如無真者勿用　制狼毒

古文錢周秦漢五代者方可用以火煆微紅淬醋中六七次用入目者磨用入散者用胡桃研成粉

鐵鏽此鐵上赤衣也刮下用

石部

丹砂即朱砂也有數種硫砂如拳許大或重一鎰有十四面面面如鏡若遇陰沉天雨即鏡面上有紅漿汁

出有梅栢砂如梅子許大夜有光生照見一室有白庭砂如帝珠子許大面上有小星現有神座砂又有金座砂玉座砂不經丹竈用之而自延壽命次有神錦砂芙蓉砂箭鏃砂已上九種皆可入藥用丹砂入藥秖宜生用慎勿升煉一經火煉餌之殺人研須萬遍要若輕塵以磁石吸去鐵氣 惡磁石 畏鹽水車前石韋皂莢決明瞿麥南星烏頭地榆桑椹紫河車地丁馬鞭草地骨皮陰地厥白附子 忌諸血

雲母

凡使色黃黑者厚而頑赤色者經婦人手把者並不中用須要光瑩如冰色者為上凡脩事一斤先用小地膽草紫背天葵生甘草地黃汁各一鎰乾者細剉濕者收汁了於甆堝中安雲母於諸藥了下天池水三鎰著火煑煑一日夜水火勿令失度共雲母自然成碧玉漿在鍋底却以天池水猛投

其中將物攪之浮如埚涎者即去如此三度淘淨了取沉香一兩搗作末以天池水煎沉香湯三升已來分為三度再淘雲母漿了日中晒任用之

澤瀉為之使 惡徐長卿羊血 畏鮀甲礬石東流水百草上露茅屋漏水 制汞 伏丹砂

石鍾乳 凡使勿用頭粗厚并尾大者為孔公石不用色黑及經大火驚過并久在地上收者曾經藥物制者並不得用須要鮮明薄而有光潤者似鵞翎筒子為上有長五六寸者凡修事法以五香水煮過一伏時然後漉出又别用甘草紫背天葵汁漬再煮一伏時凡八兩鍾乳用沉香零陵藿香甘松白茅等各一兩以水先煮過一度了第二度方用甘草等二味各二兩再煮了漉出拭乾緩火烘之然後入臼杵如粉篩過却入鉢中令有力少壯者三兩人不住研三日夜勿歇然後用水飛澄了以

甆盒子收貯用之令乾又入鉢中研二萬遍後以甆盒子收貯用之 蛇牀為之使 惡牡丹玄石牡蒙人參二朮 忌羊血 畏紫石英蘘草韭實獨蒜胡葱胡荽麥門冬貓兒眼草

礬石 生用解毒煅用生肌 甘草為之使 惡牡蠣 畏麻黃紅心灰藋

芒硝 水飛過用五重紙滴過去脚於鐺中乾之方入乳鉢研如粉任用芒硝是朴硝中煉出形似麥芒者號曰芒硝 火為之使 惡苦參苦菜 畏女菀杏仁竹葉

滑石 以刀刮去浮面黃者研如粉以牡丹皮同煑一伏時出去牡丹皮取滑石却用東流水淘飛去下脚七次於日中晒乾方用 白如凝脂軟滑者良 石韋為之使 惡曾青 制雄黃

赤石脂 研如粉新汲水飛過三度晒乾用亦有火煅水飛者 惡大黃松脂 畏芫花豉汁 畏黃芩

大黃
官桂

白石英可煑汁用張仲景只令㕮咀不為細末　惡馬目毒公

紫石英煑汁用或火燒醋淬為末傳毒　長石為之使　得茯苓人參芍藥主心中結氣　得天雄菖蒲主霍亂　惡鮀甲黃連麥句薑　畏扁青附子及酒

爐甘石以炭火煆紅童便淬七次水洗淨研粉水飛過晒用

緑礬火煆通紅淬入米醋中烘乾研如飛粉　畏醋

雄黃取透明色鮮紅質嫩者研如飛塵水飛數次　畏南星地黃萵苣地榆黃芩白芷當歸地錦苦參五加皮紫河車五葉藤鵞腸草鷄腸草鵞不食草圓桑葉蝟脂

石硫黄 研如飛塵用以殺蟲行血　曾青石亭脂為之使　畏細辛朴硝鐵醋黑錫猪肉鴨汁餘甘子桑灰益母天鹽車前黄蘗石韋蕎麥獨帚地骨皮地榆蛇牀茈麻兎絲蠶沙紫河波稜桑白皮馬鞭草

食鹽 凡鹽多以礬消石灰之類雜之入藥須用水化澄去脚滓煎鍊白色乃良　漏蘆為之使

水銀 凡使草中取者并舊朱漆中者經别藥制過者在屍過者半生半死者俱勿用在朱砂中産出者其色微紅收得後用葫蘆收免遺失先以紫背天葵并夜交藤自然汁二味同煑一伏時其毒自退若修十兩用前二味汁各七鎰和合煑足為度　畏磁石砒石黑鉛硫黄大棗蜀椒紫河車松脂松葉荷葉榖精草金星草萱草夏枯草莨菪子鴈來紅馬蹄香獨脚蓮水慈姑瓦松忍冬

水銀粉 凡水銀一斤用明礬焰硝皂礬食鹽各二兩同一處研以不見汞星為度用烏磁盆二箇以藥鋪盆內上用一盆合定以鹽泥石膏蜜醋調封盆口勿令泄氣下盆底用鐵釘三脚支住四五寸高用炭火先文後武蒸半日次日冷定輕輕取起上盆則輕粉盡騰其上以鵝翎掃下聽用此乃真正輕粉生肌立效市肆多攙寒水石銀母石石膏馬得有用乎 黄連土茯苓陳醬黑鉛鐵漿可制其毒

戎鹽 即青鹽溫水洗去塵土淨晒乾入藥

石膏 雪白有墻壁者真即市之寒水石也石白中搗成粉以密絹羅過生甘草水飛過了水澄令乾重研用之作散者煅熟入煎劑半生半熟雞子為之使 畏鐵 惡莽草巴豆馬目毒公

磁石 欲驗者一斤磁石四面只吸鐵一斤者此名延年沙四面只吸得鐵八兩者號曰續末石四面只吸得五兩已來者號曰磁石修事一斤用五花皮一鎰地榆一鎰故綿十五兩三件并細剉以槌於石碎作二三十塊子將磁石於甆瓶中下草藥以東流水煑三日夜然後漉出拭乾以布裹之向大石上再槌令細了却入乳鉢中研細如塵以水沉飛過了又研如粉用之 柴胡為之使 殺鐵毒消金 惡牡丹莽草 畏黃石脂 伏丹砂養汞去銅暈

陽起石 用火煅透紅研極細如麪 桑螵蛸為之使 惡澤瀉雷丸菌桂石葵蛇蛻皮 畏兎絲子 忌羊血

瑪瑙 犬肉內煑之火煅紅醋淬用試瑪瑙法以砑木不熱者為真

石灰 凡使用醋浸一宿漉出待乾下火煆令腥臟之氣出用瓶盛著密盖放令拭上灰令浮細研用　去錫暈　制三黄硇砂消石

砒霜 凡使用小甆瓶子盛後入紫背天葵石龍芮二味三件便下火煆從巳至申便用甘草水浸從申至子出拭乾入瓶盛於火中煆别研三萬下用之一法每砒霜一兩打碎用明礬一兩為末蓋砒上貯礶中入明火一煆以枯礬為度砒之悍氣隨烟而去駐形於礬中者庶幾無大毒用之不傷也用砒霜即用礬霜是也似簡便　畏菉豆冷水　青鹽鶴頂草消石蒜水蓼常山益母獨帚木律菖蒲二角酸鵞不食草波稜萵苣皆能伏砒

礞石 與火硝相半入陽成礶封固煆存性研如飛塵入藥　得焰硝良

花乳石 出陝華諸郡色正黃形之大小方圓無定凡入丸散以罐固濟頂火煅過出火毒研細水飛晒乾用

蓬砂 即硼砂也白如明礬者良研如飛塵 畏知母芸薹紫蘇甑帶何首烏鵝不食草

草部

人參 色微黃皮薄滋潤明亮潤而獨株味甘回味不苦者良去蘆 茯苓馬藺為之使 惡鹵鹹溲疏 畏五靈脂

天門冬 劈破去心用柳木甑燒柳木柴蒸一伏時酒洒令遍更添火蒸出曝 地黃貝母垣衣為之使 忌鯉魚 畏曾青

浮萍 制雄黃硇砂

麥門冬 產杭州筧橋細白而皺者良水洗去心大抵一斤須減去五六兩凡入湯液或以水潤去心或以瓦焙乘熱去心若入丸散須瓦焙熟即於風中吹冷如此三四次即易燥且不損藥力或以湯浸搗膏和藥亦可滋補藥則以酒浸擂之 地黃車前為之使 惡款冬苦芙苦瓠 畏苦參青蘘木耳 伏石鍾乳

甘草 須去頭尾尖處頭尾土人截作三寸長劈破作六七片以甆器盛之用浸蒸從巳至午出曝乾或用清水蘸炙或切片用蜜水拌炒如瀉火生用 朮苦參乾漆為之使 惡遠志 忌猪肉

生地黃 大如大指堅實者佳酒洗晒乾以手擘之有聲為度好酒拌勻置甆甕內包固重湯煑一晝夜勝於蒸者名熟地黃生者酒洗用 得酒麥門冬薑汁縮沙良 惡貝母 畏蕪荑 忌葱蒜蘿蔔

諸血製地黄勿犯銅鐵器令人腎消并白髮男損榮女損衛也

菖蒲 勿用泥菖夏菖其二件相似如竹根鞭形黑氣穢味腥不堪用石上生者根條嫩黄堅硬節稠長一寸有九節者是真也用銅刀刮上黄黑硬節皮一重了用嫩桑枝條相拌蒸出曝乾　秦皮秦艽為之使　惡麻黄地膽忌飴糖羊血鐵器

黄連 非真川黄連不効折之中有孔色如赤金者良去鬚切片分開粗細各置薑汁拌透用綿紙襯先用山黄土炒乾研細再炒至將紅以連片隔紙放上炒乾再加薑汁切不可用水紙焦易新者如是九次為度赤痢用濕槐花拌炒上法入痢藥中至於治本臟之火則生用之治肝膽之實火則以豬膽汁浸炒治肝膽之虚火則以醋浸炒治上焦之火則以酒炒治中焦之火則以薑汁炒治下焦之火

則以鹽水或朴硝炒治氣分濕熱之火則以茱萸湯浸炒治血分塊中伏火則以乾漆水炒諸法不獨為之導引盖辛熱能制其苦寒鹹寒能制其燥性在用者詳酌之 黄芩龍骨理石為之使忌猪肉 畏牛膝款冬 惡冷水菊花玄參白蘚白鮮芫花

胡黄連 似乾楊枝心黑外黄折之塵出如烟者真 忌惡同黄連 忌鐵

菊花 真者味甘色黄單瓣光心去蒂用 朮枸杞根桑根白皮青葙葉為之使

白朮 米泔浸去油者山黄土裹蒸晒九次洗淨去皮切片晒乾 防風地榆為之使 忌桃李雀肉菘菜青魚

蒼朮 出茅山細而帶糖香味甘者真米泔浸洗極淨刮去皮拌黑豆蒸又拌蜜酒蒸又拌人乳透蒸凡三次

蒸時須烘晒極乾氣方透 忌同白术

兔絲子 米泔淘洗極淨畧晒揀去稗草子磨五六次酒浸一宿慢火煑乾木槌去殼一法用酒煮一晝夜擣作餅晒乾然後復研方細一法以白紙條同研方細 薯蕷松脂為之使 得酒良 惡雚菌

牛膝 酒浸蒸曝乾 形長二尺五寸已上者方佳蜀地及懷慶産者良 惡螢火龜甲陸英 畏白前 忌牛肉

茺蔚子 花紅者良 忌鐵 制三黄砒石

柴胡 凡使莖長軟皮赤黄髭鬚出在平州平縣即今銀州銀縣也西畔生處有白鶴綠鶴於此翔處是柴胡香直上雲間若有過往聞者皆氣爽此種治骨蒸不入發表藥去髭并頭勿令犯火立便無効也

半夏為之使　惡皂莢　畏女菀藜蘆

前胡　切開白色者良水洗用竹刀刮去蒼黑皮并髭上了細剉以甜竹瀝浸令潤日中曬乾用　使惡畏同柴胡

獨活羌活　細剉拌淫羊藿裛二日後曝乾去淫羊藿用免煩人心此服食家治法尋常去皮或焙用爾　蠡實為之使

升麻　綠色者良治滞下用醋拌炒

車前子　自收玄色者良賣家多以葶藶子代充不可不辨使藥勿使葉莖入補益藥中用米泔淘淨蒸入利水治泄瀉藥炒為末用　常山為之使

木香 形如枯骨油重者良忌見火入煎藥磨汁內熟湯中服若實大腸宜麪煨熟用

薯蕷 補益藥及脾胃中熟用外科生用 切用銅刀 紫芝為之使 惡甘遂

萎蕤 凡使勿用黃精并鈎吻二物相似萎蕤上有鬚毛莖班葉尖處有小黃點為不同采得以竹刀刮去節皮洗淨以蜜水浸一宿蒸了焙乾用 畏鹵鹹

薏苡仁 顆小色青味甘用糯米炒咬着粘人齒凡一兩以糯米一兩同炒令糯米熟去糯米取使或以鹽湯煮過亦得一法瀼湯泡三次去油蒸氣日乾用

澤瀉 不油不蛀者良細剉酒浸一宿漉出曝乾用一法米泔浸去毛蒸或搗碎焙 畏海蛤文蛤 忌鐵

遠志 去心若不去心服之令人悶去心了用熟甘草湯浸一宿漉出曝乾用之 得茯苓龍骨冬葵子良

畏真珠兆
康藜蘆齊蛤

龍膽草甘草湯中浸一宿至明漉出曝乾用勿空腹餌之令人溺不禁　貫衆赤小豆為之使　惡地黃防葵

細辛揀去雙葉服之害人洗淨去泥沙　曾青草根為之使　忌生菜狸肉　惡黃芪狼毒山茱萸　畏滑石消石

石斛長而中實味不苦者真去頭土了用酒浸一宿漉出於日中曝乾却用酥蒸從巳至酉却徐徐焙乾用石斛鎖陽澁丈夫元氣如斯修事服滿一鎰永不骨痛暫使酒蒸用服餌當如法　陸英為之使　惡凝水石巴豆　畏雷丸

巴戟天去心用枸杞子湯浸一宿待稍軟漉出却用酒浸一伏時又漉出用菊花同熬令焦黄去菊花用布拭令乾用今法惟以酒浸一宿剉焙入藥若急用只以温水浸軟去心也　覆盆子為之使惡雷丸丹參朝生

菴䕡子煑汁作飲為末作散俱可　荆子薏苡為之使

芎藭形塊重實色白者良　白芷為之使　畏黄連　伏雌黄

刺蒺藜淨揀擇了蒸從午至酉出日乾於木臼中舂令皮上刺盡用酒拌再蒸從午至酉出日乾用一法炒研去刺為末如入煎藥臨時調服不入湯煎　烏頭為之使

沙苑蒺藜綠色形如腰子細而香如天池茶者真即同州多偽者或炒或酒漿拌蒸亦不入湯藥

黄耆軟如綿直而細中有菊心味甘者良補氣藥中蜜炙用瘡瘍藥中鹽水炒用俱去皮 茯苓為之使 惡白鮮龜甲

肉蓯蓉肥大者良用清酒浸一宿至明以椶刷上去沙土浮甲盡劈破中心去白膜一重如竹絲草様是此偏隔人心前氣不散令人上氣不出凡使用先須酒浸并刷草了却蒸從午至酉出又用蘇炙得所 忌鐵

防風實而潤頭節堅者良去蘆并义頭义尾者形彎者令人吐勿用 畏萆薢 惡乾薑藜蘆白斂芫花

蒲黄自採者真勿用松黄并黄蒿其二件全似只是味粗及吐人凡欲使蒲黄須隔三重紙焙令色黄蒸半日却焙令乾用之妙 行血生用止血炒用

續斷皺皮黃色折之烟塵起者良用酒浸一伏時搥碎去筋焙乾用 地黃為之使 惡雷丸

漏蘆枯黑如漆味不苦酸者真細剉拌生甘草相對蒸從巳至申去甘草揀淨用 連翹為之使

天名精一名過冬青即荔枝草吳人又呼為天麻地菘擣汁服 垣衣地黃為之使

決明子炒研 蓍實為之使 惡大麻子

丹參去蘆賣家多染色須辨之 畏鹽水

茜根勿用赤柳草根真似茜根只是滋味澁不入藥中用若服令人患內瘴眼速服甘草水解之凡使用銅刀於槐砧上剉日乾勿犯鐵并鉛 畏鼠姑 制雄黃

五味子遼東者佳去枯者銅刀劈作兩片用蜜浸蒸從巳至申或晒或烘炒 蓯蓉為之使 惡葳蕤

烏頭 勝

忍冬花四月采藤葉不拘時采俱陰乾不見日火

蛇床子凡使須用濃鹽汁百部煎濃汁二味同浸三伏時漉出日乾却用生地黄汁相拌蒸從午至亥日乾用 惡牡丹貝母巴豆 伏硫黄

茵陳蒿須用葉有八角者採得陰乾去根細剉用勿令犯火山茵陳俗呼為帝鐘茵蔯即八角也 伏砒砂

沙參去蘆白實味甘者良 惡防己

王不留行拌濕蒸之從巳至未以漿水浸一宿焙乾用

乾薑 馬湖者良微炒若治産後血虛發熱及止血俱炒黑溫中炮用散寒邪理肺氣止嘔生用 秦椒為之使 惡黄芩黄連天鼠糞 殺半夏南星莨菪毒

生薑 不宜使熟宜搗絞汁待藥煎成傾入方不失生字之義如入藥煎乃熟薑非生薑矣 使惡殺同乾薑

枲耳實 蒸用或炒熟搗去刺用 忌猪肉馬肉米泔

葛根 雪白多粉者良

葛花 消酒 煎飲

括樓根 雪白多粉者良 枸杞為之使 惡乾薑 畏牛膝乾漆

栝樓仁擣碎用粗紙壓去油

苦參先須用糯米濃泔汁浸一宿上有腥穢氣并在水面上浮並須重重淘過即蒸從巳至申出曝乾細剉用之不入湯藥 玄參為之使 惡貝母漏蘆兎絲子 伏汞雌黄焰硝

當歸色白味甘者良去塵并頭尖硬處一分已来洗淨酒浸一宿若要破血即使頭一節硬實處若要止痛止血即用尾若一槩用不如不使服食無效單使妙也 惡藺茹濕麪 制雄黄 畏菖蒲生薑

海藻 牡蒙

麻黄陳久者良去節并沫若不盡服之令人悶 用夾刀剪去節并頭槐砧上用銅刀細剉煎三四十沸竹片掠去上沫盡漉出熬乾用之 厚朴白微為之使 惡辛夷石韋

白芍藥 以竹刀刮去麄皮并頭土了剉之將蜜水拌蒸從巳至未曝乾用之今人多以酒浸蒸切片或用煩亦良 須丸烏藥末藥為之使 惡石斛芒硝

赤芍藥 製度并使惡同白芍藥

瞿麥 只用蕊殼不用莖葉若一時使即空心令人氣咽小便不禁凡欲用先須以堇竹瀝浸一伏時漉出晒乾用 牡丹蘘草為之使 惡螵蛸 伏丹砂

玄參 墨黑者良用蒲草重重相隔入甑蒸兩伏時後出乾勿令犯銅鐵餌之噎人喉喪人目揀去蒲草盡了用之一法用酒洗去塵土切片晒乾用 惡黃芪乾薑大棗山茱萸

秦艽 凡使秦并艽須於脚文處認取左文列為文即治疾艽即發脚氣凡用秦先以布拭上黃肉毛盡然

後用童便浸一宿至明出日乾用　菖蒲為之使　畏牛乳

百合　白花者良　酒拌蒸

知母　皮黃肉白者良於槐砧上細剉焙乾木臼杵擣一法去毛蜜炙勿令犯鐵器得黃蘗及酒良　伏蓬砂鹽

貝母　黃白輕鬆者良先於柳木灰中炮令黃劈破去內口鼻上有米許大者心一小顆後拌糯米於銚上同炒待米黃熟然後去米取出其中有獨顆團不作兩片無皺者號曰丹龍精不入藥用若誤服令人筋脉不收用黃精小藍汁合服立愈　厚朴白薇為之使　惡桃花　畏秦艽莽草礜石

白芷　白色不蛀者良　當歸為之使　惡旋覆花　制雄黃硫黃

淫羊藿 細剉用羊脂相對拌炒過待羊脂盡為度每修事一斤用羊脂四兩為度也 薯蕷紫芝為之使得酒良

黃芩 大肺經用枯芩去腐酒浸切炒入大腸或安胎等俱用子芩酒浸切炒 龍骨山茱萸為之使 惡葱實 畏丹砂牡丹藜蘆

狗脊 凡修事火燎去毛細剉了酒拌蒸從巳至申出曝乾用 萆薢為之使 惡莎草敗醬

茅根 洗淨擣爛勿用露根

紫菀 用東流水淘洗令淨用蜜浸一宿火上焙乾用凡修事一兩用蜜二分 款冬為之使 惡天雄藁本雷丸遠志瞿麥 畏茵蔯

紫草真者方佳須用蠟水蒸之待水乾取去頭并兩畔髭細剉用每修事紫草一斤用蠟三兩於鐺中鎔淨便投蠟水作湯用

通草即木通也有紫白二色紫者皮厚味辛白者皮薄味淡二者皆能通利

藁本去蘆水洗切 惡蘭茹 畏青葙子

石韋背有黃毛須拭極淨羊脂拌炒焦黃色 滑石杏仁射干為之使 得菖蒲良 制丹砂礬石

萆薢其根細長淺白者真酒浸一宿焙乾 忌鐵 薏苡為之使 畏前胡柴胡牡蠣大黃葵根

土茯苓忌鐵茶

白薇用糯米泔汁浸一宿至明取出去髭了於槐砧上細剉蒸從巳至申出用夏月浸二時許 惡黃芪

乾薑大棗山茱萸
大黃大戟乾漆

大青 處處有之三四
月采莖陰乾

艾葉 產蘄州者良入藥用新炙火
用陳 苦酒香附為之使

惡實 一名鼠粘子一名牛蒡子一名大力子用酒拌蒸
待上有薄白霜重出却用布拭上然後焙乾搗如
粉
用

水萍 紫背浮萍七月采之揀淨以竹篩
攤晒下置水一盆映之即易乾也

王瓜 根能吐下子生用潤心肺治黃病炒用治肺痿吐
血腸風瀉血赤白痢反胃吐食 取汁制雄汞

地榆 切之如綿者良酒洗 得髮良
惡麥門冬 伏丹砂雄黃硫黃

大小薊根消腫搗汁止血燒灰存性

海藻凡使先須用生烏豆并紫背天葵和海藻三件同蒸一伏時候日乾用之近人但洗淨鹹味焙乾用

反甘草

澤蘭凡使先要别識雄雌其形不同大澤蘭形葉皆圓根青黄能生血調氣與缺合小澤蘭迥别採得後看葉上斑根須尖莖方此藥能破血通久積凡修事大小澤蘭須細剉之用絹袋盛懸於屋南畔角上令乾用

防己為之使

昆布凡使先用弊甑箄同煮去鹹味焙細剉用每修事一斤用甑箄十個用昆布細剉二味各一處下東流水從巳至亥水旋添勿令少

防己凡使勿使木條以其木條已黄腥皮皺上有子足子不堪用凡使防己要心花文黄色者然後細剉車前草根相對同蒸半日後出取去車前草根細剉用之一法用酒洗切　殷孽為之使　惡細辛畏萆薢女菀鹵鹹殺雄黄硝石毒

天麻透明者良天麻十兩用蒺藜子一鎰緩火熬焦熟後便先安置天麻十兩於瓶中上用火熬過蒺藜子盖内外便用三重紙盖并繫從已至未時又出蒺藜子再入熬炒准前安天麻瓶内用炒了蒺藜子於中依前盖又隔一伏時後出如此七遍瓶盛出後用布拭上氣汗用刀劈焙之細剉單擣一法煨裹熟透切

阿魏凡使各有訛偽有三驗第一驗將半銖安於銅器中一宿至明霑阿魏處白如銀汞無赤色第二驗

將一銖置於五斗草自然汁中一夜至明如鮮血色第三驗將一銖安於柚樹上樹立乾便是真色黑者力微黃溏者力上凡使先於淨鉢中研如粉了於熱酒器上裛過任入藥用

香薷 八九月開花着穗時采之去根留葉陰乾勿令犯火服至十兩一生不得食白山桃也

百部根 去心皮用酒浸一宿漉出焙乾細剉用

款冬花 花未舒者良去梗蒂甘草水浸一時晒乾用

杏仁為之使　得紫菀良　惡玄參皂莢消石

畏貝母麻黃辛夷

黃芩黃芪連翹青葙

紅藍花 自種者真

得酒良

牡丹皮 凡使採得後日乾用銅刀劈破去骨了細剉如大豆許用清酒拌蒸從巳至未出日乾用潤而

厚者良　忌蒜胡荽　伏砒　畏兎絲子貝母大黄

三稜　去毛米醋浸一日切片炒或煑熟焙乾入藥乃良

青黛　水飛去脚緣中有石灰入服餌藥中宜飛淨用一法用青布浸汁代之

鬱金　色赤似薑黄蟬肚者良置生雞血中化成水者真磨汁臨服入藥

盧會　上有青竹文斑并光膩味極苦勿便和衆藥擣此末先擣成粉待衆藥末出然後入藥中

延胡索　産茅山谿陵澗粒粒金黄色者良醋煮切

肉豆蔻　不油不蛀不皺皮者佳糯米作粉使熱湯搜裹豆蔻於糖灰中炮待米團子焦黄熟然後出去米粉用勿令犯銅鐵

白豆蔻 藥煎成方炒研入一二沸即起入丸待諸藥細末後方入勿隔宿

砂仁 畧炒吹去衣研用入湯丸法同白豆蔻 得白檀香豆蔻為使入肺得人參益智為使入脾得黃檗茯苓為使入腎得赤白石脂為使入大小腸得訶子白蕪荑鱉甲良

補骨脂 即破故紙形圓實色黑者良此藥性本太燥每用酒浸一宿後漉出浮者去之却用東流水浸三日夜却蒸從巳至申出日乾用 忌鐵 得胡桃胡麻良 惡甘草 忌諸血芸薹

蓬莪茂 凡使於砂盆中用醋磨令盡然後於火畔吸令乾重篩過用一法火炮醋浸煨切 得酒醋良

白前 用生甘草水浸一伏時後漉出去頭鬚了焙乾任入藥中用

薺苨 解百藥毒生搗汁服或末煮俱可

白藥子末用

香附細者佳去毛以水洗淨揀去砂石於石臼內搗去皮用童便浸透晒搗用或以酒醋酥鹽水薑汁浸俱炙上焙乾　得芎藭蒼朮醋童子小便良　忌鐵

鱧腸即旱蓮草性太寒宜熬膏用須日色中　忌鐵

使君子慢煨香熱用或云七生七煨食亦良忌飲熱茶犯之即瀉

翦草治肺熱吐血有神舊出婺州今産寧州

附子底平有九角如鐵色一箇重一兩即是氣全堪用修事十兩於文武火中炮令皴折者去之用刀刮上孕子并去底尖微細劈破於屋下午地上掘一坑可深一尺安於中一宿至明取出焙乾用麩炒

欲炮者灰火勿用樵木火只用柳木最多若陰制使即生去尖皮底薄切用東流水并黑豆浸五日夜然後漉出於日中曝令乾用凡使須陰制去皮尖了每十兩用生烏豆五兩東流水六升一云此物性太烈古方用火炮不若用童便煮透尤良

地膽為之使　得蜀椒食鹽下達命門　惡蜈蚣豉汁　畏防風甘草人參黃芪綠豆烏韭童溲犀角

半夏　陳久者良若修事四兩用搗了白芥子末二兩頭醋六兩二味攪令濁將半夏投中洗三遍用之半夏上有巢涎若洗不淨令人氣逆肝氣怒滿若入治痰飲藥用白礬湯入薑汁浸透洗淨用無白星為度造麴法用半夏不拘多少將滾湯泡過宿搗爛每一斗入生薑一斤同搗之作餅子用乾稻稈或粟麥稈罨之如罨麴法乾久用　射干柴胡為之使　惡皂莢海藻飴糖羊血　畏生薑乾薑秦

皮龜甲

雄黃

大黃 細切內文如水旋斑緊重剉蒸從巳至未晒乾又用臘水蒸從未至亥如此蒸七度却酒薄蜜水再蒸一伏時其大黃譬如烏膏樣於日中晒乾用之為妙下藥酒浸一時煑二三沸即服　黃芩為之使　惡乾漆　忌冷水

桔梗 味苦而有心者良凡使去頭上尖硬二三分已來并兩畔附枝子於槐砧上細剉用百合水浸一伏時漉出緩火熬令乾用每修事四兩用生百合五分搗作膏投於水中浸一法用米泔浸一宿微焙用　節皮為之使　畏白及龍膽龍眼　忌猪肉　伏砒

草蒿 即青蒿葉細而香自採隹陰乾凡使唯中為妙到膝即仰到腰即俛使子勿使葉使根勿使莖四件

若同使翻然成癎疾採得葉不計多少用童溺浸七日七夜後漉出晒乾 伏硫黄

旋覆花 去裹花蕊殼皮并蒂蒸巳至午晒乾用

射干 不辣者良米泔水浸一宿漉出然後用堇竹葉煑從午至亥漉出日乾用之

常山 如鷄骨者良春使莖葉夏秋冬使根酒浸一宿至明漉出日乾熬搗少用勿令老人久病者服之切忌 畏玉札忌葱菘菜 伏砒石

甘遂 用生甘草湯小薺苨自然汁二味攪浸三日其水如墨汁更漉出用東流水淘六七次令水清為度漉出於土器中熬令脆用之一法麪包煨熱去麪 瓜蔕為之使 惡遠志

白歛 生取根搗爛可傳癰腫 代赭為之使

白及 水洗切 紫石英為之使 惡理石 畏杏仁李核仁

貫衆 洗淨切片炒 雚菌赤小豆為之使 伏石鍾乳

何首烏 冬至後採者良入春則芽而中空矣北人以贋種欺人香氣不能混也臨用勿去皮以苦竹刀切米泔浸經宿同豆九蒸九晒木杵臼搗之勿犯鐵器 茯苓為之使 忌葱蒜蘿蔔諸血無鱗魚

威靈仙 去蘆酒洗 忌茶麪湯

牽牛子 即草金零入水中淘浮者去之取沉者曬乾拌酒蒸從巳至未曬乾臨用舂去黑皮用之黑者力速磨取頭末入藥 得乾薑青木香良

蓖麻子 形似巴豆節節有黃黑斑點凡使先須和皮用鹽湯煑半日去皮取子研過用 忌炒豆 伏

丹砂 粉霜

天南星 陳久鬆白者良滚湯明礬或薑汁拌和泡用一用泡過者為末入臘月黑牛膽中陰乾用 蜀漆為之使 得火牛膽良 惡莽草 畏附子乾薑防風生薑 伏雌黄丹砂焰硝

稀薟 方赤莖者良採葉陰乾醇酒拌九蒸九晒 忌鐵

苧根 此物大能補陰而行滯血方藥以其目前賤物多不用

白頭翁 花子莖葉同 蠡實為之使 得酒良

蘆根 逆水生并黄泡肥厚味甘者良露根勿用去鬚節并赤黄皮用其汁消痰開胃下氣除熱解一切食物魚蝦河魨魚

馬兜鈴凡使採得後去葉并蔓了用生絹袋盛於東屋角畔懸令乾了劈作片取向裏子去革膜並令淨用子勿令去革膜不盡用並皮炒入藥

仙茅刮上皮於槐砧上用銅刀切豆許大却用生稀布袋盛於烏豆水中浸一宿取出用酒濕拌了蒸從巳至亥取出曝乾勿犯鐵斑人鬚鬢禁食牛乳及黑牛肉

劉寄奴凡使去梗以布拭上薄殼皮令淨拌酒蒸從巳至申出曝乾用之莖葉花子皆可用

骨碎補生江南根着樹石上採得用銅刀刮去上黃赤毛盡便細切用蜜拌令潤架柳甑蒸一日後出曝乾用一法去毛細切後用生蜜拌蒸從巳至亥

連翹黑而閉口者良去蒂根研

續隨子凡用去殻取色白者以紙包壓去油取霜用

山豆根或末或研或噙咽

白附子竹節者良炮去皮得火良

預知子去皮研服

木賊草去節童便浸一宿焙乾

蒲公草自採鮮者入湯藥煎入丸末傳瘡毒搗爛用

穀精草土瓜為之使忌鐵伏汞砂

夏枯草土瓜為之使忌鐵伏汞砂

山慈菰根出浙江處州府遂昌縣洪山地方市中無真者形光無毛本草註中云有毛誤也

燈心草蒸熟待乾折取中心白穰燃燈者是為熟草不蒸者生乾剥取為生草入藥用之最難研以粳米粉漿染過晒乾研末入水澄之浮者是燈心也晒乾用

海金沙或丸或散沙及草俱可入藥

萱草根晒乾為末或用水煎酒煎研汁皆可服

藿香自種者良揉之如蘹香氣者真薄荷香者非也

絡石凡採得後用麄布揩葉上莖蔓上毛了用熟甘草水浸一伏時出切日乾任用　杜仲牡丹為之使

惡鐵落　畏貝母

菖蒲　殺孽毒

木部

桂 凡使勿薄者要紫色厚者去上麄皮取心中味辛者使每斤大厚紫桂只取得五兩取有味厚處生用加末用即用重蜜熟絹并紙裹勿令犯風其州土只有桂草元無桂心用桂草煑丹陽木皮遂成桂心凡用即單擣用之　得人參甘草麥門冬大黄黄芩調中益氣得柴胡紫石英乾地黄療吐逆

忌生葱石脂

桂枝 即桂之枝條輕薄者

槐實 凡採得後去單子并五子者只取兩子三子者　凡使用銅槌槌之令破用烏牛乳浸一宿蒸過用

景天為之使

槐花 未開時收采陳久者良入藥揀淨酒浸微炒若止血炒黑

枸杞根 即地骨皮凡使根掘得後用東流水浸以物刷上土了待乾破去心用熱甘草湯浸一宿然後焙乾用其根若似物命形狀者上春食葉夏食子秋食根并子也 制硫黃丹砂

枸杞子 去蒂及枯者 酒潤一夜搗爛入藥

栢實 去油者酒拌蒸另搗如泥或蒸熟曝烈舂簸取仁砂研入藥 瓜子牡蠣桂為之使 畏菊花羊蹄諸石及麪麯 伏砒硝

栢葉 向月令採之春東夏南秋西冬北 使畏伏同實

茯苓 堅白者良去皮搗為末於水盆中攪三次將濁浮者去之是茯苓筋若誤服之令人眼中童子并黑

精點小兼盲目切記如飛澄浮晒乾人乳拌蒸用赤茯苓則不必飛也　使惡畏忌同茯神

茯神　去皮木用　馬蔺為之使　得甘草防風芍藥麥門冬紫石英療五臓　惡白斂　畏地榆秦艽牡蒙龜甲雄黃　忌米醋及酸物

琥珀　凡用紅松脂石珀水珀花珀物象珀瑿珀琥珀紅松脂如琥珀只是濁太脆文横水珀多無紅色如淺黃多麄皮皺石珀如石重色黃不堪用花珀文似新馬尾松心文一路赤一路黃物象珀其内自有物命動此使有神妙瑿珀其珀是衆珀之長故號曰瑿珀琥珀如血色於布上拭吸得芥子者真也大率以輕而透明者為佳入藥中用水調側栢子末安於甆鍋子中安琥珀於末中了下火煑從巳至申别有異光别擣如粉重篩用一法用細布包内豆腐鍋中煑之然後灰火畧煨過入目製用

安心神

生用

酸棗 粒粒粗勿碎皮者良炒爆研細入藥如砂仁法勿隔宿　惡防已

黄蘗木 即黄蘗也凡使用刀削上麄皮了用生蜜水浸半日漉出晒乾用蜜塗文武火炙令蜜盡為度

凡修事五兩用蜜三兩一法用鹽酒拌炒褐色　惡甘漆　伏硫黄

楮實 凡使採得後用水浸三日將物攪旋投水浮者去之晒乾用酒浸一伏時了便蒸從巳至亥出焙令乾用之

松脂 凡用以胡葱同煑二十沸入冷水揉扯數十次晒乾用

降真香 以番舶來者色較紅香氣甜而不辣用之入藥殊勝色深紫者不良

茗苦梌 入清頭目藥用苦梌消食下氣用佳茗

南燭 莖葉搗汁漬米炊飯子入澀精補益藥用

乾漆 火煆黑烟起盡存性研如飛塵 半夏為之使 畏雞子紫蘇杉木漆姑草蟹 忌油脂

五加皮 五葉者是剝皮去骨陰乾 遠志為之使 畏玄參蛇皮

蔓荆實 凡使去蒂子下白膜一重用酒浸一伏時後蒸從巳至未出曬用一法炒槌碎用 惡烏頭石膏

辛夷 凡用去麁皮拭上白赤毛了去心即以芭蕉水浸一宿漉出用漿水煮過從巳至未出焙乾用若治眼目中患即一時去皮用向裏實者 芎藭為之使 惡五石脂 畏菖蒲黄石膏黄環

桑上寄生凡使在樹上自然生獨枝樹是也採得後用銅刀和根枝莖細剉陰乾了用忌火

杜仲極厚者良削去麄皮每一斤用酥一兩蜜三兩和塗火炙以盡為度一法用酒炒斷絲以漸取屑方不焦惡玄參蛇蛻皮

女貞實按本草女貞實與冬青似是而非也女貞葉長四五寸子黑冬青葉圓子微紅俱霜後採陰乾去粗皮內更有細皮實白色酒拌黑豆同蒸九次

楓香脂凡用以虀水煮二十沸入冷水中揉扯數十次晒乾用

榧核凡使湯浸去皮尖擘作兩片用芒硝木通草二味和榧仁同水煮一伏時後漉出去諸般藥取榧仁研成膏任加減入藥中使每修事四兩用芒硝一兩木通草七兩一法去衣綿紙包研去油用

丁香 凡使有雄雌雄顆小雌顆大似棎棗核方中多使雌力大膏煎中用雄若欲使雄須去下盖乳子發人背癰也入煎藥為末調入或將好投入一二沸即傾 畏鬱金 忌火

沉香 凡使須要不枯色黑潤者良如觜角硬重沉於水下為上也半沉者次也入散中用須候衆藥出即入杵和用之入煎磨汁 忌見火

乳香 圓小光明者良古方以燈心同研或以糯米數粒同研或以人指甲二三片同研或以乳鉢坐熱水中乳之云皆易細總不如研細和人乳畧蒸再研勻晒乾研如飛塵為妙藥將沉下一二即起勿多煑

沒藥 透明者良製同乳香法

金櫻子 熬膏服或和藥霜降後採金櫻子不拘多少以粈氣微擣去毛刺淨復擣破去子約有一斗用

水二斗煑之一飯時濾起清汁又入白水煑之又
濾起又入白水煑三次之後其渣淡而無味去之
止將淨汁復以細密絹濾過淨鍋熬之如飴乃止
收貯磁罈中坐涼水内一宿用服之大能固精良
方二仙丹即此
膏加入芡實粉

桑根白皮 自採入土東行者或竹刀或銅刀刮去黄粗
皮手析成絲拌蜜瓦上炙根浮土上者殺人
桂心續斷麻
子為之使忌鐵器

桑葉 煎湯研汁為末俱可
經霜者另取洗眼用

淡竹葉 篁竹葉
別有用

竹瀝 用取新鮮金竹鋸尺許中留節兩頭去節劈兩開
不拘多少用磚二塊架定竹兩頭出磚二寸許各

以磁盤置於下候瀝滴其中用烈火薰逼則兩頭溅溅滴瀝於盤中竹將自燃瀝便盡矣就將滴過瀝竹為薪又架新竹於磚上如前燒逼任取多少淡竹筀竹苦竹慈竹惟四種各有瀝堪用　薑汁為之使

竹皮茹取極鮮竹刮皮磋去外硬青勿用止淡竹筀竹苦竹堪用餘不入藥

吳茱萸凡使先去葉核并䅳物了用大盆一口使鹽水洗一百轉自然無涎日乾任入丸散中用修事十兩用鹽二兩研作末投東流水四斗中分作一百度洗别有大効若用醋煑即先沸醋三十餘沸後入茱萸待醋盡曬乾每用十兩使醋一鎰為度　蓼實為之使　惡丹參消石白堊　畏紫石英

檳榔凡使取外存坐穩心文如流水碎破内文如錦紋者妙半白半黑并心虛者不入藥用凡使須别檳與榔頭圓身形矮毗者是榔身形尖紫文麄者是檳檳力小榔力大欲使先以刀刮去底細切勿經火恐無力効若熟使不如不用

梔子凡使勿用顆大者號曰伏尸梔子無力須要如雀腦并鬚長有九路赤色者上凡使先去皮鬚了取九稜者仁以甘草水浸一宿漉出焙乾擣篩如赤金末用大率治上焦中焦連殼用下焦去殼洗去黄漿炒用治血病炒黑用

騏驎竭凡使勿用海母血真似騏驎竭只是味鹽并腥氣騏驎竭味微鹽甘似梔子氣是也欲使先研作粉重篩過丸散膏中任使用勿與衆藥同擣化作飛塵也　得蜜陀僧良

龍腦香 即氷片也形似白松脂作杉木氣明淨者善久經風日或如雀屎者不佳今人多以樟腦身打亂之不可不辨也 云合糯(一作粳)米炭相思子貯之則不耗 膏主耳聾

蕪荑 妙去殼氣嗅如信者真

枳殼 凡使勿使枳實緣性效不同若使枳殼取辛苦腥并有隙油能消一切瘴要陳久年深者為上用時先去瓤以麩炒過待麩黑燋遂出用布拭上燋黑然後單擣如粉用產江右者良

枳實 色黑陳久者良去穰麩炒黃色

厚朴 凡使要用紫色有油質厚者良去麤皮用酥炙過每修事一斤用酥四兩炙了細剉用若湯飲下使用自然薑汁八兩炙一升為度 乾薑為之使 惡澤瀉消石寒水石 忌豆

山茱萸凡使勿用雀兒酥真似山茱萸只是核八稜不入藥用圓而紅潤肉厚者佳酒拌砂鍋上蒸去核了一斤取肉皮用只秤成四兩已來凡蒸藥用柳木甑去水八九寸水不泛上餘悉准此　蔓實為之使惡桔梗防風防已

胡桐淚形似黄礬而堅實有夾爛木者木淚乃樹脂流出者其狀如膏油石淚乃脂入土石間者其狀成塊以其得鹵斤之氣故入藥為勝　伏砒石

豬苓用銅刀削去麄皮一重薄切下東流水浸一夜至明漉出細切蒸一日出曬乾用一云豬苓取其行濕生用更佳

烏藥連珠者良洗淨切

龍眼生者沸湯瀹過食不動脾

安息香或燒薰或末服

仙人杖此是笋欲成時立死者色黑如漆五六月收之

海桐皮酒浸服亦可入煎

五倍子或生或炒俱為末入藥

大腹擘去垢黑用温水洗淨再用黑豆汁洗方可用日乾此樹鴆鳥多棲之遺屎在皮上不淨恐有毒今人用之不製大誤

天竺黄輕者真伏粉霜

密蒙花　凡使先揀令淨用酒浸一宿漉出候乾却拌蜜令潤蒸從卯至酉出日乾如此拌蒸三度又却日乾用每修事一兩用酒八兩浸待色變用蜜半兩蒸為度此元名水錦花

巴豆　凡使巴之與豆及剛子須在仔細認勿誤用殺人巴顆小緊實色黃豆顆有三稜黑色剛子顆小似棗核兩頭尖巴與豆即用剛子勿使凡修事巴豆敲碎去油淨用白絹袋包甘草水煮焙乾或研膏用每修事一兩以酒麻油各七合盡為度為瘡瘍傳藥須炒黑存性能去瘀肉生新肉有神　芫花為之使　得火良　惡蘘草牽牛　畏大黃藜蘆黃連蘆笋醬豉豆汁冷水

蜀椒　一名南椒凡使須去目及閉口者不用其椒子先須酒拌令濕蒸從巳至午放冷密蓋除下火四畔無氣後取出便入甕罌中盛勿令傷風用也　杏仁為之使　得鹽良　畏款冬花防風附子雄黃

棗吾冷水 麻仁漿

皂莢 凡使須要赤膩肥并不蛀者用新汲水浸一宿用銅刀削上麁皮用酥反覆炙酥盡為度取出槌之去子擣篩皂莢一兩酥二分 子收得揀取圓滿堅硬不蛀者用瓶盛下水於火畔煑待炮熟剝去硬皮一重了取向裏白嫩肉兩片去黃其黃消人腎氣將白兩片用銅刀細切於日中乾用一法㸐裹煨去核 栢實為之使 惡麥門冬 畏空青人參苦參 伏丹砂粉霜硫黃硇砂

訶子 本名訶棃勒凡使勿用毗棃勒罨棃勒榔精勒雜路勒若訶棃勒文只有六路或多或少並是雜路勒毗路勒個個毗雜路勒皆圓露文或八路至十三路號曰榔精勒多澀不入用凡修事先於酒內浸然後蒸一伏時其訶棃勒以刀削路細剉焙乾用之

赤檉柳之毒治痧𤺋聖藥也得自出可不死

楝實凡採得後𦢊乾酒拌浸令濕蒸待上皮軟剥去皮取肉去核勿單用其核槌碎用漿水煮一伏時了用如使肉即不使核使核即不使肉

椿木椿木根凡使不近西頭者上及不用其葉只有根採出拌生葱蒸半日出生葱細剉用袋盛掛屋南畔陰乾用偏利溺澁也一法用根皮漂淨酒拌蒸

無食子凡使勿令犯銅鐵并被火驚者顆小文細上無杴米者炒用漿水於砂盆中或硬石上研令盡却焙乾研了用勿擣能為黑犀色

雷丸赤色者殺人取肉白者用甘草水浸一宿銅刀刮上黑皮破作四五片又用甘草湯浸一宿後蒸從

巳至未出日乾却以酒拌如前從巳至未蒸日乾用一法用蒼术湯泡去皮切　厚朴芫花蓄根荔實為之使惡葛根

蘇方木紅潤者良凡使去麄皮并節了若有中心文橫如紫角者號曰木中尊色甚緻倍常百等須細剉了重搗拌細條梅枝蒸從巳至申出陰乾用

楜椒凡使只用內無皺殼者用方大漢椒使殼胡椒使子每修煉了於石槽中碾碎成粉用

益智子去殼炒臨用研

櫸木皮主諸黃疸濃煑汁飲之良

榧實同鵞肉食生斷節風又上壅人皮反綠豆能殺人　忌火氣

木鼈子入藥去油者

柞木子能開交骨所以催生有神

椶櫚子入藥燒灰用不可絕過即是煅存性研如飛塵散瘀止血之神藥也

木槿入藥炒用取汁度絲使得易落

果部

豆蔻俗名草菓者是也去蒂并內裏子後取皮同茱萸於鍋中緩炒待茱萸微黃黑即去茱萸取草豆蔻皮及子杵用之

蓮肉去心勿去皮分作兩片每片分作四小塊瓦上焙焦色一法每一斤用豬肚一個盛貯煮熟搗焙

用之得茯苓山藥白朮枸杞子良

荷鼻 採荷葉近蒂者是畏桐油伏白銀硫黄

橘皮 真廣陳皮猪騌紋香氣異常去白時不可浸於水中止以滚湯手蘸三次輕輕刮去白要極淨

橘核 以新瓦焙香去殼取仁研碎入藥

青皮 以湯浸去瓤切片醋拌瓦炒過用

大棗 去核有齒病疳病蟲慝人及小兒不宜食 忌與葱同食令人五臟不和與魚同食令人腰腹痛

栗 日中曝乾食下氣補益火煨去汗亦佳生食有木氣不補益人蒸炒熟食壅氣凡患風人及小兒不可食解羊肉羶

覆盆子凡使用東流水淘去黄葉并皮蒂盡子用酒拌蒸一宿以東流水淘兩遍晒乾方用為妙也

鷄頭實凡用蒸熟烈日晒裂取仁亦可舂取粉用入澀精藥有連殼用者一云芡實一斗以防風四兩煎湯浸過用且經久不壞

烏梅去核微炒用造法取青梅籃盛於突上薰黑若以稲灰淋汁潤濕蒸過則肥澤不蠹　忌猪肉

木瓜產宣州者真即彼處多以小梨充之勿令犯鐵用銅刀削去硬皮并子薄切於日中晒却用黄牛乳汁拌蒸從巳至未其木瓜如膏煎却於日中攤晒乾用也今止去穰槌碎用

柿不用火烘日晒採青者收置器中自然紅熟澁味盡去而甘不可與蟹同食作瀉惟木香磨汁飲可解

柿霜用大柿去皮捻遍日晒夜露至乾内甕中待生白霜乃取出市者多偽不入藥

烏芋　即葧薺也
能消瘴氣

枇杷葉　凡使採得後秤濕者一葉重一兩乾者三葉重一兩是氣足堪用以粗布拭上毛令盡用甘草湯洗一遍却用綿再拭極淨每一兩以酥一分炙之酥盡為度如治肺病以蜜塗炙治胃病以薑汁塗炙此物治咳嗽如去毛不盡反令人嗽也

甘蔗　榨漿飲消渴解酒痧瘳最宜

桃仁　七月采之去皮尖及雙仁者麩炒研如泥或燒存性用此破血行瘀血之要藥也雷公法用白术烏豆一味和桃仁同於坩堝子中煮一伏時後漉出用手擘作兩片其心黃如金色任用之行血宜連皮尖生用
香附為之使

桃花三月三日采陰乾之勿使千葉者能使人鼻衂不止目黄凡用揀令淨以絹袋盛於簷下懸令乾去塵用

桃梟是千葉桃花結子在樹上不落者於十一月內採得一云正月采之中實者良凡修事以酒拌蒸從巳至未焙乾以銅刀切焙取肉用一法搗碎炒若止血炒黑存性

杏仁五月采之以湯浸去皮尖及雙仁者麩炒研用治風寒肺病藥中亦有連皮尖用者取其發散也

梨子消熱痰加牛黄末療小兒風疾痰湧有神解熱毒久服不患癰疽

橄欖中河豚毒煑汁服或生嚼

山查水潤蒸去核淨肉用

米穀部

胡麻 凡修事以水淘浮者去之沉者漉出令乾以酒拌蒸從巳至亥出攤晒乾於臼中舂令麄皮一重盡拌小豆相對同炒小豆熟即出去小豆用之蒸不熟令人髮落　與茯苓相宜

麻子 極難去殼取帛包置沸湯中浸至冷出之垂井中一夜勿令着水次日日中曝乾就新瓦上挼去殼簸揚取仁粒粒皆完

畏牡蠣白茯苓白微

飴糖 糯米作者入藥粟米者次之餘但可食耳

生大豆 或擣或煮汁或炒屑各有用　得前胡烏喙杏仁牡蠣諸膽汁良　惡五參龍膽　豆黄屑忌猪肉小兒以炒豆豬肉同食必壅氣致死十有八九十歲以上不畏也

赤小豆 法同大豆合魚酢食成消渴

大豆黃卷 或研爛絞汁或炒為末用黑大豆為蘖牙生五寸長便乾之名為黃卷一法壬癸日以井華水浸大豆候生芽取皮陰乾用 得前胡杏子牡蠣烏喙天雄鼠屎共蜜和良 惡海藻龍膽

酒 人為火燎以陳酒浸之止痛拔出火毒令人不死

粟米 即小米陳者與杏仁同食令人吐瀉

秫米 小兒病人不宜多食

粳米 陳者下氣病人宜之

蘖米 凡穀皆可生蘖有粟黍穀麥豆諸蘖皆水浸脹候生芽曝乾去鬚取其中米炒研麪用其功皆主消

導粟蘖稻蘖穬麥蘖各有用

舂杵頭細糠凡穀皆有糠粳稻粟秫者勝北方多用杵南方多用碓入藥並用丹家云糠火煉物力倍於常

小麥浮者止汗須揀淨焙用

麥麩性涼用炒諸藥

蕎麥壓丹石毒作麪和猪羊肉熱食不過八九頓即患熱風鬚眉脫落還生亦希涇汾以北多此疾又不可合黃魚食家常多犯故特拈著

麯凡使須陳久者擣作末後掘地坑深二尺用物褁內坑中至一宿明出焙乾用

神麯 五月五日六月六日或三伏日為諸神集會之辰故名神麯如過此日造者非也法用白虎白麪一百斤勾陳蒼耳自然汁三升騰蛇青蓼自然汁四升青龍青蒿自然汁三升玄武杏仁四升泡去皮尖搗爛入麪朱雀赤小豆三升煮熟去皮 搗爛和麪一處匀一如造酒麪法以麻葉或楮葉包罯如造醬黄法待生黄衣晒收之凡用須火炒黄以助土氣陳久者良

藊豆 紫花者良炒去殼打碎 解酒河豚魚一切草木毒生嚼及煮汁飲

淡豆豉 出江西者良黑豆性平作豉則温既經蒸罯故能升能散得葱則發汗得鹽則能吐得酒則治風得薤則治痢得蒜則止血炒熟則又能止汗

紅麯 亦出江西陳久者良吹淨炒研用

綠豆生研絞汁或煑食用之宜連皮去皮則令人壅氣當是皮寒肉平故也圓小綠者佳　反榧子殻　忌鯉魚鮓　解金石砒霜一切草木諸毒連皮生研水服

醋米造陳者良醋酒為用無所不入故製藥多用之　服茯苓丹參不可食醋

醬豆作者良麥作者不用以久久為佳又有肉醬魚醬皆呼為醢不入藥用

罌子粟用熱水泡軟擘去筋膜切成絲用蜜水或米醋拌微炒晒乾用　忌蒜醋胡椒

菜部

瓜蔕凡使勿用白瓜蔕要採取青綠色瓜待瓜氣足其瓜蔕自然落在蔓莖上採得未用時使榔榔葉裹於東墻有風處挂令吹乾用

白冬瓜此物經霜後皮上白如粉塗故云白冬瓜也被霜後取置經年破取核水洗燥去殼擂仁用一用皮肉搗絞汁服

白芥子研用

萊菔生食熟食俱可治久脾泄百藥不効煑食經年無不効者但不可與地黃同食多食動氣惟生薑能制其毒伏硇砂

萊菔子炒研能消食性峻利傷人真氣勿久服

黃蜀葵花瘡家要藥作末及浸油俱可

葱頭取根白一二寸連鬚用洗淨 忌蜜及常山

韭 絞生汁飲其子入藥揀淨蒸熟暴乾簸去黑皮炒黄研用 忌蜜及牛肉 伏石鍾乳乳香

荆芥 陳者良去梗取穗若用止血須炒黑

蘇子 自收方真市者俱偽畧炒研極細煎成藥投入二三沸即傾

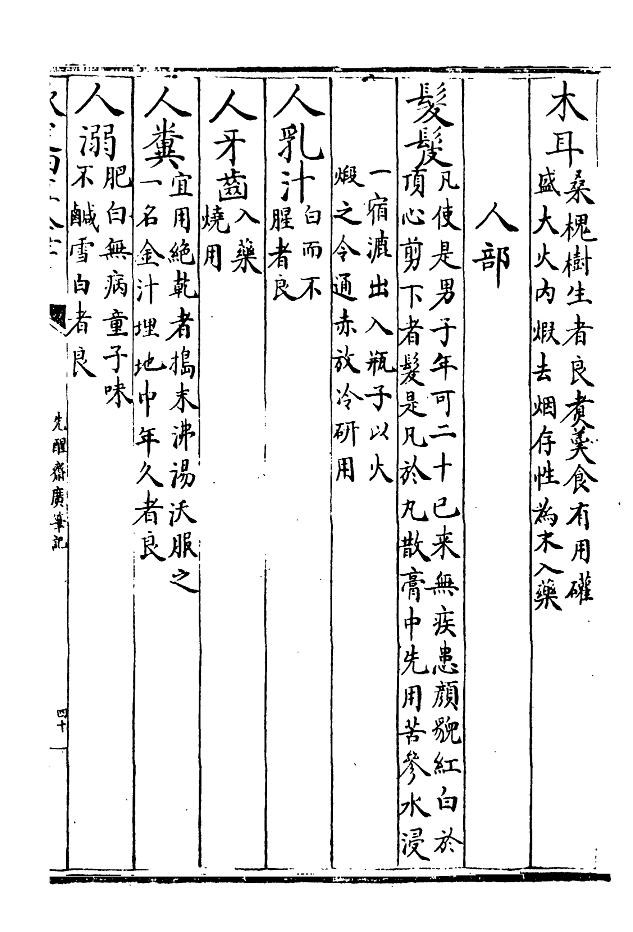
紫蘇 兩面俱紫自種者真

薄荷 產蘇州龍腦者良

苦匏 即苦壺盧也凡用須細理瑩淨無黶翳者乃佳不爾有毒

馬齒莧 凡使勿用葉大者不是馬齒莧亦無水銀忌與鼈同食食之俱變成鼈嚙人腹至不可治

蕺菜 治肺癰俗名魚腥草生陰處



木耳桑槐樹生者良煮羹食有用礶盛大火內煆去烟存性為末入藥

人部

髮髲凡使是男子年可二十已來無疾患顏貌紅白於頂心剪下者髮是凡於丸散膏中先用苦參水浸一宿漉出入瓶子以火煆之令通赤放冷研用

人乳汁白而不腥者良

人牙齒入藥燒用

人糞宜用絕乾者擣末沸湯沃服之一名金汁埋地中年久者良

人溺肥白無病童子味不鹹雪白者良

人中白 溺器中者良火煅研

褌襠 取中褌近隱處男用女女用男或取汁或燒灰服

天靈蓋 凡使彌腐爛者佳有一片如三指濶者取得用煻灰火罨一夜待腥穢氣盡却用童便於甆鍋中煑一伏時漉出於屋下掘得一坑深一尺置骨於中一伏時其藥魂歸神妙陽人使陰陰人使陽男骨色不赤女骨色赤以此別之一法同檀香湯洗過酥炙用或燒存性用

紫河車 置酒內覆者男胎也首胎重十五兩以上先將酒洗數次血水方盡用銀簪脚剔去筋膜封固銀鍋內加酒重湯煑一晝夜或文武火焙乾一法米泔浸淨入猪肚中蒸爛搗膏入藥 忌犯鐵

獸部

龍骨　骨細文廣者是雌骨麄文狹者是雄骨五色者上白色者中黑色者次黄色者稍得經絡不淨之處并婦人採得者不用洗淨擣研如粉極細方入藥其効始神但是丈夫服空心益腎藥中安置圖龍骨氣入腎臓中也雷公所云生用法也一法用酒浸一宿焙乾研粉水飛三度用如急用以酒煑焙乾或云凡入藥須水飛晒乾每斤用黑豆一斗蒸一伏時晒乾用否則着人腸胃晩年作熱也　得人參牛黄黑豆良　畏石膏鐵　忌魚

龍齒　擣碎入丸煅研　得畏忌同龍骨

麝香　其香有三等一者名遺香是麝子臍閉滿其麝自於石上用蹄尖彈臍落處一里草木不生並焦黄人若收得此香價與明珠同也二名膝香採得甚堪用三名心結香被犬獸驚心破了因兹狂走褯

諸羣中遂亂投水被人收得擘破見心流在脾結作一箇乾血塊可隔山澗早聞之香是香中之次也凡使麝香並用子日開之方用細研篩用之也當門子良凡用另研 忌大蒜

牛黃 凡使有四件第一件是生神黃賺得者次有角黃是取之者又有心黃是病死後識者剝之劈破取心其黃在心中如濃黃醬汁採得便投於水中黃霑水復便如碎蒺藜子許如豆者硬如帝珠子次有肝黃其牛身上光眼如血色多玩弄好照水自有夜光恐懼人或有人別採之凡用須先單搗細研如塵却絹裹又用黃嫩牛皮裹安於井面上去水三四尺已來一宿至明方取用之 人參為之使 得牡丹菖蒲利耳目 惡龍骨龍膽地黃常山蜚蠊 畏牛膝乾漆

象牙 刮取屑細研用

鹿角膠自煎者良酒化服為上或用麥門冬橘紅砂仁煎湯化服入丸用酒或水頓化和蜜或炒成珠亦得　得火良　畏大黄

阿膠油綠色光明可鑑者真凡使先於豬脂內浸一宿至明出於柳木火上炙待炮了可研用只以蛤粉炒成珠用為便　薯蕷為之使　得火良　畏大黄

白馬莖凡收當取銀色無病白馬春月遊牝時力勢正强者生取陰乾百日用一法以銅刀破作七片將生羊血拌蒸半日晒乾以粗布去毛及乾血搓碎用

鹿茸須茄茸如琥珀紅潤者良凡使先以天靈蓋作末然後鋸解鹿茸作片子以好羊脂拌天靈蓋末塗之於鹿茸上慢火炙之令內外黄脆了如褐色用鹿皮一片裹之安室上一宿其藥魂歸也至明則以

慢火焙之令脆方擣作末用之每五兩鹿茸用羊脂三兩炙盡為度茸中有小白蟲視之不見入人鼻必為顙蟲藥不及也切不可以鼻嗅 麻勃為之使

牛膽 臘月黃牛青牛者良

牡狗陰莖 六月上伏日取陰乾百日切片酥拌炒

羚羊角 帶黃色者角彎中深鋭緊小有掛痕者真耳邊聽之集集鳴者良凡修事勿令單用不復有驗須要不折原對以繩縛之將鐵錯子錯之旋旋取用勿令犯風錯末盡處須二重紙裹恐力散也錯得了即單擣擣盡背風頭重篩過然後入藥中用免刮人腸也一說容裹藏懷中取出擣易碎

犀角 凡使以黑如漆黃如粟上下相透雲頭雨脚分明者為上次用烏黑肌麁皺折裂光潤者良近人多

巧偽藥染湯煑無所不至須辨之凡修治錯其屑入皿中搗令細再入鉢中研萬匝方入藥中用之

一說入人懐内一宿易碎或磨汁入藥用　松脂升麻為之使　惡雷丸䨓菌烏頭烏喙　忌鹽姓婦勿服能消胎氣

虎骨脛骨良頭頸骨俱可用色黄者佳雄虎者勝藥箭射殺者不可入藥其毒浸漬骨血間能傷人也製法並搥碎去髓塗酥或酒或醋各隨方法炭火炙黄入藥

猪懸蹄古方有用左蹄甲者有後蹄甲者酒浸半日炙焦用

猪四足母猪者良

猪膽陰乾汁亦可和藥

猪肚豬水畜而胃屬土故方藥用之補虚以胃治胃也

麋角煎膠與鹿角膠同法取霜用角水浸七日刮去皮錯屑以銀瓶盛牛乳浸一日乳耗再加至不耗乃止用油紙密封瓶口别用大麥鋪鍋中三寸上安置再以麥四周填滿入水浸一伏時水耗旋加待屑軟如麪取出焙研成霜用

狐陰莖炙為末酒服

獺肝炙脆研　諸畜肝葉皆有定數惟獺肝一月一葉十二月十二葉其間又有退葉用之須見形乃可驗不爾多偽也

猯肉膏油入膏藥中拔濕如神趙府膏藥中用之

膃肭臍此物多偽海中有獸號曰水烏龍海人採得殺之取腎藥中修合恐有誤其物自殊有一對其有兩重薄皮裹丸氣肉核皮上自有肉黃毛三莖共一穴年年陰濕常如新兼將於腽着犬躡足置於犬頭其犬驀驚如狂即是真也用酒浸一宿後以布裹微微火上炙令青細剉單擣用也　以漢椒樟腦同收則不壞

禽部

雄雀屎凡使勿用雀兒糞其雀兒口黃未經淫者糞名雀蘇不入藥雄雀屎兩頭尖圓者是凡採得先去兩畔有附子生者勿用鉢中研如粉煎甘草湯浸一宿頭上清甘草水盡焙乾任用日華子云凡鳥左翼掩右者是雄其屎頭尖挺直

伏翼 凡使要重一斤者先拭去肉上毛及去爪腸留肉翅并嘴脚以好酒浸一宿取出以黄精自然汁五兩塗炙至盡炙乾用一法止煆存性近世用者多煆存性耳 莧雲實為之使

天鼠屎 即伏翼糞方言名天鼠爾一名夜明砂凡採得以水淘去灰土惡氣取細砂晒乾焙用其砂乃蚊蚋眼也 惡白斂白微

蟲魚部

石蜜 凡煉蜜只得十二兩半是數若火少火過並用不得凡煉蜜每斤入水四兩銀石器内以桑柴火慢煉掠去浮沫至滴水成珠不散乃用謂之水火煉法又法以器盛置重湯中煑一日候滴水不散取用更不傷火

蜜蠟 蠟乃蜜脾底也取蜜後煉過濾入水中候凝取之色黃者名黃蠟煎煉極淨色白者名白蠟一說新則白久則黃非也與今時所用蟲造白蠟不同　惡芫花齊蛤

牡蠣 左顧者良東流水入鹽一兩煮一伏時後入火中燒令通赤然後入鉢中研如粉用也一法火煅醋淬七次研極細如飛麪　貝母為之使　得甘草牛膝遠志蛇床子良　惡麻黃辛夷吳茱萸　伏硇砂

真珠 於臼中搗令細以絹羅重重篩過却便研二萬下了用不細則傷臟腑凡使要不傷破及鑽透者可用也一法入豆腐內蒸易碎入目生用不用蒸依上法為是

瑇瑁 入藥生用以其性味全也既經陽火即不堪用與生熟犀角義同

桑螵蛸 凡使勿用諸雜樹上生者不入藥中用須桑樹畔枝上者採得去核了用沸漿水浸淘七遍令水遍沸於甆鍋中熬令乾用勿亂别修事却無効也 得龍骨止精 畏旋覆花戴椹

石决明 即真珠母也七九孔者良先去上麁皮用鹽并東流水於大甆鼎中煮一伏時了漉出拭乾搗為末研如粉更用東流水於甆器中如此淘之三度待乾再研一萬匝方入藥中用凡修事五兩以鹽半分則取服之十兩永不得食山桃令人喪目也

海蛤 此即鮮蛤子雁食後糞中出有文彩者為文蛤無文彩者為海蛤鄉人多將海岸邊爛蛤殻被風濤打磨瑩滑者偽作之凡修事一兩於漿水中煮一伏時後却以地骨皮栢葉各二兩又煑一伏時後於東流水中淘三遍拭乾細搗研如粉用 蜀漆為之使 畏狗膽甘遂芫花

文蛤修事法同海蛤

鱀魚俗名烏魚亦名黑魚諸魚中惟此膽甘可食

鯽魚子不宜與猪肉同食同沙糖食生疳蟲同芥菜食成腫疾同猪肝鷄肉雉肉鹿肉猴肉食生癰疽同麥門冬食害人

蝟皮作猪蹄者妙鼠脚者次炙脆研用

露蜂房治癰腫醋水調塗治瘡煎洗入藥炙用　惡乾薑丹參黄芩芍藥牡蠣

蟬蛻用沸湯洗淨泥土去頭足翅用攻毒全用

烏賊魚骨凡使要上文順渾用血鹵作水浸并煮一伏時了漉出於屋下掘一地坑可盛得前件烏

賊魚骨多少先燒坑于去炭灰了盛藥一宿至明取出用之其効倍多　惡白及白斂附子

原蠶蛾炒去翅足用

蠶退近世醫家多用蠶退紙而東方諸醫用蠶欲老眠起所蛻皮雖二者之用各殊然東人所用者為正用之當微炒

白殭蠶凡使除絲綿并子盡以糯米泔浸一宿待蠶桑涎出如蝸牛涎浮於水面上然後漉出微火焙乾以布淨拭蠶上黄肉毛并黑口甲了單擣篩如粉用也白而直折開如漑青色者佳　惡桔梗茯苓茯神萆薢桑螵蛸

蛞蝓即蜒蚰也　畏鹽

蝸牛此即負殼蜒蚰也生研服入藥炒用 畏鹽

䗪蟲即俗名地鼈也生人家墻壁下土中濕處治傷寒損續絶及消瘧母為必須之藥也能行瘀血 畏皂莢菖蒲屋遊

青魚膽鮮者可煮服乾者用醋及水磨用

鼈甲七九肋者良醋炙透焦研細再拌醋瓦上焙乾再研如飛麪 惡礬石理石

蝛形緊小者良酒洗淨炙乾研

蟾酥端午日取蝦蟇眉脂其法取大蝦蟇用蛤蜊殼未離帶者合蝦蟇眉上用力一捻則酥出於殼内收在油明紙上乾收貯用蝦蟇放去而蘇復生仍活

鼠糞牡鼠者良其糞兩頭尖

蚺蛇膽人多以猪膽虎膽偽為之試法劇取粟許着淨水中浮游水上回旋行走者為真偽者亦走但遲

再其徑沉者諸膽血也勿多着亦沉散也

蛇蜕凡使勿用青黄蒼色者要用白如銀色者凡欲使先於屋下以地掘一坑可深一尺二寸安蛇皮於中一宿至卯時出用醋浸一時於火上炙乾用之得火良 畏慈石及酒

白頸蚯蚓凡使收得後用糯米水浸一宿至明漉出以無灰酒浸一日至夜漉出晒令乾後細切取蜀椒并糯米及切了蚯蚓三件同熬之待糯米熟去米椒了揀淨用之凡修事二兩糯米一分椒一分為準

畏葱鹽

蜈蚣 凡使勿用千足蟲真似只是頭上有白肉面并嘴尖若誤用并聞着腥臭氣入頂致死凡治蜈蚣先以蜈蚣木末不然用柳蚛末於土器中炒令木末焦黑後去木末了用竹刀刮去足甲了用蜈蚣木不知是何木也今人惟以火炙去頭足用或去尾足以薄荷葉火煨用之 畏蛞蝓蜘蛛白鹽鷄屎桑白皮

蛤蚧 凡使須認雄雌若雄為蛤皮麄口大身小尾粗雌為蚧口尖身大尾粗男服雌女服雄凡修事服之其毒在眼須去眼及去甲上尾上腹上肉毛以酒浸方乾用紙兩重於火上緩隔紙焙炙待兩重紙乾焦透後去紙取蛤蚧於甆器中盛於東合角畔懸一宿取用力可十倍勿傷尾效在尾也一云只含少許急奔百步不喘者真

水蛭 極難修制須細剉後用微火炒令色黃乃熟不爾入腹生子為害一法采得以篁竹筒盛待乾用米泔浸一夜曝乾展其身看腹中有子皆去之以冬豬脂煎令焦黃然後用　畏石灰食鹽

斑蝥 入藥除翼足以糯米拌炒米黃黑色去米取用生用吐瀉人一法用麩炒過醋煑用　馬刀為之使畏巴豆丹參空青　惡膚青甘草豆花　斑猫芫青亭長地膽之毒靛汁黃連黑豆葱茶皆能解之

白花蛇 一云去頭尾各一尺有大毒不可用只用中段一云黔蛇長大故頭尾可去一尺蘄蛇止可頭尾各去三寸亦有單用頭尾者大蛇一條只得淨肉四兩而已久留易蛀惟以湯浸去皮骨取肉炙過密封藏之十年亦不壞也其骨刺須遠棄之傷人毒與生者同也凡酒浸春秋三宿夏一宿冬五

宿取出炭火焙乾如此三次以砂瓶盛埋地中一宿出 得酒良

烏蛇製同上法

蜣螂五月五日取蒸藏之臨用當炙勿置水中令人吐

五靈脂此是寒號蟲糞也此物多夾砂石絕難修治凡用研為細末以酒淘飛澄去砂脚日乾醋拌炒惡人參

穿山甲正名鯪鯉或炮或燒或蘇炙酥炙童便炙或油煎土炒蛤粉炒當各隨本方未有生用者仍以尾甲乃力勝

予見今之時師童而習之俱藥性檃括駢語守為

家珍而於神農本草及先賢炮炙法一切高文大牘竟未嘗夢見臨證用藥方産之真贋莫别修事之軌則全乖欲以攻病譬如克敵致勝責効於不練之卒至病者廿以七尺之軀往往聽其嘗試良可憫也先生曰子言誠然因檢目前嘗用諸藥品悉按雷公炮炙去其迂濶難遵者而裁以已法其無雷公者則自為闡發以益前人所未逮凡諸使制解伏并反忌惡畏等附系其下庶病家攷用一

覽瞭然兼可質醫師之誤其所裨益功豈尠哉舊

筆記所刻止九十餘種今廣至四百三十九種一

一皆先生口授而予手錄之其間刪繁舉要補闕

拾遺句字之出入必嚴點畫之幾微必審稿凡四

易始付殺青予竊有微勞焉

用藥凡例

藥劑丸散湯膏各有所宜不得違製

藥有宜丸宜散者宜水煎者宜酒漬者宜煎膏者亦有

一物兼宜者亦有不可入湯酒者並隨藥性不可過越湯者盪也煎成膏汁是也去大病用之散者散也研成細末是也去急病用之膏者熬成稠膏也液者擣鮮藥而絞自然真汁是也丸者緩也作成圓粒也不能速去病舒緩而治之也漬酒者以酒浸藥也有宜酒浸以助其力如當歸地黄黄栢知母陰寒之氣味假酒力而行氣血也有用藥細剉如法煮酒密封早晚頻飲以行經絡或補或攻漸以取效是也

凡諸湯用酒臨熟加之
細末者不循經絡止去胃中及臟腑之積及治肺疾咳嗽為宜氣味厚者白湯調氣味薄者煎之和查服丸藥去下部之病者極大而光且圓治中焦者次之治上焦者極小麪糊丸取其遲化直至下焦或酒或醋取其收斂如半夏南星欲去濕者以生薑汁稀糊丸取其易化也湯泡蒸餅又易化滴水尤易化煉蜜丸者取其遲化而氣循經絡也蠟丸者取其難化而遲取效也

凡修丸藥用蜜祇用蜜用餳祇用餳勿交雜用且如丸藥用蠟取其能固護藥之氣味勢力全備以過關膈而作效也今若投蜜相和雖易為丸然下咽亦易散化如何得到臟中若其更有毒藥則便與人作病豈徒無益而又害之全非用蠟之本意

凡煉蜜皆先掠去末令熬色微黃試水不散再熬二三沸每用蜜一斤加清水一酒杯又熬一二沸作丸則收潮氣而不粘成塊也

冬月煉蜜成時要加二杯水為妙衍義云每蜜一斤祗煉得十二兩是其度數也和藥末要乘極滾蜜和之凹内用搗千百杵自然軟熟容易作條好丸也

凡丸散藥亦先細切暴燥乃搗之有各搗者有合搗者其潤濕之藥如天門冬地黄輩皆先切曝之獨搗或以新瓦慢火炕燥退冷搗之則為細末若入衆藥隨以和之少停回潤則和之不均也又濕藥燥皆大蝕耗當先增分兩待燥稱之乃准其湯酒中不須如此

凡合丸藥用蜜絹令細若篩散藥尤宜精細若擣丸必于臼中擣數百過色理和同為佳

凡藥浸酒皆須切細生絹袋盛乃入酒密封隨寒暑日數視其濃烈便可漉出不須待酒盡也查則暴燥微擣更漬飲之亦可散服之

凡合膏或以醋或酒或水或油須令淹浸密覆至煑膏時當三上三下以泄其熱勢令藥味得出上之使匝匝沸下之要沸靜良久乃上之如有韭白在中者以兩段漸

焦黄為度如有白芷附子者亦令小黄為度絞膏要以新布若是可服之膏滓亦可以酒煑飲之可磨之膏查亦宜以傅患處此盖欲兼盡其藥力也

凡湯酒膏中用諸石藥皆細擣之以新絹裹之内中衍義云石藥入散如鍾乳粉之屬用水研乳極細必要二三日乃已以水漂澄極細方可服耳豈但擣細以絹裹之為例耶

凡煎膏中有脂先須揭去革膜子方可用之如豬脂勿

令經水臘月者尤佳

凡膏中有雄黄硃砂輩皆當令研如麵俟膏畢乃投入以物杖攪之不爾沉聚在下不勻也

凡草藥燒灰為末如荷葉栢茅根薊根十灰散之類必燒焦枯用器蓋覆以存性若如燒燃柴薪煅成死灰性亦不存而罔效矣

凡諸膏膩藥如桃仁麻仁輩皆另搗如膏乃以內成散中旋次下臼合研令消散

煎藥則例

凡煎湯劑必先以主治之爲君藥先煑數沸然後下餘藥文火緩緩熬之得所勿揭蓋連罐取起坐凉水中候温熱服之庶氣味不泄若據乘熱揭封傾出則氣出而性不全矣煎時不宜烈火其湯濺沸耗蝕而速涸藥性未盡出而氣味不純人家多有此病而反責藥不效咎將誰歸

發汗藥先煎麻黄二三沸後入餘藥同煎

止汗藥先煎桂枝二三沸後下衆藥同煎

和解藥先煎柴胡後下衆藥至于温藥先煎乾薑行血

藥先煎桃仁利水藥先煎猪苓止瀉藥先煎白朮茯苓

止渴藥先煎天化粉乾葛去濕藥先煎蒼朮防已去黄

藥先煎茵陳嘔吐藥先煎半夏生薑風藥先煎防風羌

活暑藥先煎香薷熱藥先煎黄連凡諸治劑必有主治

為君之藥俱宜先煎則效自奏也

凡湯中用麻黄先另煑二三沸掠去上沫更益水如本

數乃內餘劑不爾令人煩

凡用大黄不須細剉先以酒浸令淹浹密覆一宿明旦煑湯臨熟乃內湯中煑二三沸便起則勢力猛易得快利丸藥中微蒸之恐寒傷胃也

凡湯中用阿膠飴糖芒硝皆須待湯熟起去渣只內淨汁中煑二三沸鎔化盡仍傾盞內服

凡湯中用完物如乾棗蓮子烏梅仁决明子青葙蔓荆蘿蔔芥蘇韭等子皆劈破研碎入煎方得味出若不碎

如米之在穀雖煑之終日米豈能出哉至若桃杏等仁
皆用湯泡去皮尖及雙仁者或搗如泥或炒黄色用或
生用俱可
凡用砂仁豆蔻丁香之類皆須打碎遲後入藥煎數沸
即起不爾久久煎之其香氣消散也是以効少
凡湯中用犀角羚羊角一槩末如粉臨服内湯中後入
藥一法生磨汁入藥亦通
凡用沉香木香乳沒一切香末藥味須研極細待湯熱

先傾汁小盞調香末服訖然後盡飲湯藥

凡煎湯藥初欲微火令小沸其水數依方多少大畧藥二十兩用水一斗煑四升以此爲准然利湯欲生少水而多取汁補湯欲熟多水而少取汁服湯宜小沸熱則易下冷則嘔涌

凡湯液一切宜用山泉之甘洌者次則長流河水井水不用

服藥序次

病在胸膈已上者先食後服藥病在心腹已下者先服藥而後食病在四肢血脉及下部者宜空腹而在旦病在頭目骨髓者宜飽滿而在夜雖食前食後亦停少頃然後服藥食不宜與藥並行則藥力稍為混滯故也湯液云藥氣與食氣不欲相逢食氣稍消則服藥藥氣稍消則進食所謂食先食後葢有義在其中也又有酒服者飲服者冷服者煖服者服湯有疎有數者煮湯有生有熟者各有次第並宜詳審而勿略焉

清熱湯宜凉服如三黄湯之類消暑藥宜冷服如香薷飲之類散寒藥宜熱服如麻黄湯之類温中藥宜熟而熱補中藥皆然利下藥宜生而温如承氣湯之類

病在上者不厭頻而少病在下者不厭頓而多少服則滋榮於上多服則峻補於下

凡云分再服三服者要令勢力相及并視人之强弱羸瘦病之輕重為之進退增減不必局于方説則活潑潑地也又云晬時周時也從今旦至明旦亦有止一宿者

服藥禁忌

服柴胡忌牛肉　服茯苓忌醋

服黄連桔梗忌猪肉　服乳石忌參朮犯者死

服丹石不食蛤蜊腹中結痛

服大黄巴豆同劑反不瀉人

服皂礬忌蕎麥麵　服天門冬忌鯉魚

服牡丹皮忌胡荽　服常山忌葱

服半夏菖蒲忌飴糖羊肉

服白朮蒼朮忌雀蛤肉青魚鮓胡荽大蒜桃李

服鼈甲忌莧菜馬齒莧尤甚

服商陸忌犬肉　　服地黃忌蘿蔔

服細辛忌生菜　　服甘草忌菘菜

服粟殼忌醋　　服芫花甘遂忌鹽忌甘草

服荆芥忌驢馬肉黃顙魚

服柿蒂忌蠏犯者木香湯能解

服巴豆忌蘆笋　　服牛膝忌牛肉牛乳

服蜜及蜜煎菓食忌魚鮓

服藜蘆忌狐狸肉

若瘡毒未愈不可食生薑雞子犯之則肉長突出作塊而白

凡服藥不可襍食肥猪犬肉油膩羮膾腥臊陳臭諸物

凡服藥不可多食生蒜胡荽生葱諸果諸滑滯之物

凡服藥不可見死尸産婦淹穢等事

妊娠服禁

蜆班水蛭及虻虫烏頭附子配天雄葛根水銀并巴豆
牛膝薏苡與蜈蚣三稜代赭芫花射大戟蛇蜕黄雌雄
牙硝芒硝牡丹桂槐花牽牛皂角同半夏南星與通草
瞿麥乾薑桃仁通硇砂乾漆蟹甲爪地膽茅根都不中

姙娠禁忌前歌所列藥品未盡特為拈附

烏喙　側子　藜蘆　薇蘅　厚朴　槐實　欓根
閭茹　茜根　赤箭　茵草　鬼箭　紅花　蘇木
麥糵　葵子　常山　錫粉　硇砂　砒石　硫黄

石蠶 芫青 班蝥 蜘蛛 螻蛄 衣魚 蜥蜴
飛生 䗪蟲 㮙鷄 蚱蟬 蠐螬 蝟皮 牛黄
兎肉 犬肉 馬肉 驢肉 羊肝 鯉魚 蝦蟇
羊躑躅 葛上亭長 鰍 鱓 龜 鼈 生薑
小蒜 雀肉 馬刀

六陳

枳殼陳皮并半夏茱萸狼毒及麻黄六般之藥宜陳久
入用方知功效良

十八反

本草明言十八反逐一從頭說與君人參芍藥與沙參細辛玄參與紫參苦參丹參并前藥一見藜蘆便殺人白芨白斂并半夏瓜蔞貝母五般真莫見烏頭與烏喙逢之一反疾如神大戟芫花并海藻甘遂已上反甘草若還吐蠱用翻腸尋常犯之都不好蜜蠟莫與葱相覩石決明休見雲母藜蘆莫使酒來浸人若犯之都是苦

當禁不禁犯禁必死

張子和云病腫脹既平當節飲食忌鹽血房室犯禁者病再作乃死不救

病癆嗽忌房室膏粱犯者死

傷寒之後忌葷肉房事犯之者不救

水腫之後忌油鹽

病脾胃傷者節飲食

滑瀉之後忌油膩此數者決不可輕犯也

時病新差食蒜鱠者病發必致大困

時病新愈食犬羊肉者必作骨蒸熱

時病新愈食新棗及羊肉必作鬲上熱蒸

時病新愈食生菜令人顔色終身不平復

病人新愈飲酒食韭病必復作

不必忌而忌之過

張子和曰臟毒酒毒下血嘔血等症如婦人三十已下血閉及六七月間血痢婦初得孕擇食者已上皆不禁

口

凡久病之人胃氣虛弱者忽思葷茹亦當少少與之圖引漿水穀氣入胃此權變之道也若專以淡粥責之則病不悅而食減不進胃氣所以難復病所以難痊此忌之之過也智者通之

先醒齋廣筆記卷四